

MITTEILUNGEN GEMEINDE SAAS-BALEN



Gemeindekanzlei

Tel. 027 957 23 37 Fax 027 957 38 12

✉ saas-balen@bluewin.ch 🏠 www.gemeinde-saas-balen.ch

Öffnungszeiten Kanzlei: Montag nachmittags 13.30 - 16.00 Uhr,
Mittwoch und Donnerstag morgens 09.00 - 11.30 Uhr

Registerbüro

Tel. 027 957 19 64 / 079 787 61 67

✉ registerhalter-saas-balen@bluewin.ch

Öffnungszeiten Registerbüro:
Nach Vereinbarung

Saas-Balen, 08.11.2024

Nr. 44

Lieferung der Äpfel/Birnen

Nächste Woche werden die Äpfel (Birnen, Nektar) geliefert. Diese können am **Mittwoch 13. November** zwischen **09.00 und 11.30 Uhr** beim Mehrzweckgebäude/Küche abgeholt werden (falls niemand in der Küche ist, bitte im Gemeindebüro melden). Diejenigen, welche die Ware noch nicht bezahlt haben, bitten wir, dies bei der Abholung nachzuholen.

Veranstaltungskalender 2025 - Vereinspräsidenten

Zur Erstellung des Veranstaltungskalenders 2025 laden wir alle Vereinspräsidenten/innen oder deren Stellvertreter zu einer Sitzung ein:

Datum: **Freitag, 29. November 2024 um 19.00 Uhr**

Ort: Vereinszimmer (Schulzimmer Nr. 1) Schulhaus Saas-Balen

Alle Präsidenten/innen sind gebeten, jegliche Anlässe, Daten und Termine vorzubringen. **Sollte es jemandem nicht möglich sein, an dieser Sitzung teilzunehmen, ist ein Stellvertreter zu organisieren**, so dass es keine Terminüberschneidungen gibt bei der Planung des kommenden Jahres.

Die Gemeindeverwaltung

Nachtaxi Saastal

In der Nacht von **Freitag auf Samstag** und von **Samstag auf Sonntag** verkehrt vom **20.12.2024** bis und mit **26.04.2025** innerhalb des Saastals (zwischen Saas-Fee - Saas-Grund – Saas-Balen und Saas-Almagell) zwischen 01.00 Uhr und 03.00 Uhr ein Ruftaxi.

Das Taxi kann unter der Nummer **027 9480 480** bestellt werden. Fahrpreis pro Person: **CHF 10.--**.

Alpschweinmetzgete

Am **Sonntag, 10.11.2024** findet die Alpschweinmetzgete statt und zwar **ab ca. 11.00 Uhr** (nach der Messe). Wir würden uns sehr freuen, euch in der Turnhalle von Saas-Balen begrüßen zu dürfen. Es gibt Köstlichkeiten vom Schwein; Blut- und Leberwurst, Leberli, Wädli, Schweinsbratwurst, Kesselfleisch, Schnitzel, Geschnetzeltes und mehr. Auf euren Besuch freut sich

das Hoferalpteam

Der Schwiizer in Saas-Balen - Wild auf Wildküche!

Lasst euch von unseren exquisiten Wildgerichten verführen und genießt den vollen Geschmack des Herbstes:

- Donnerstag bis Samstag ab 18:00 Uhr
- Sonntags ab 11:30 Uhr, den ganzen Tag.

Wir verarbeiten hochwertiges Premium-Wildfleisch zu raffinierten Spezialitäten, die mit herbstlichen Aromen und frischen, saisonalen Zutaten euren Gaumen verwöhnen. Für alle, die es lieber vegetarisch mögen oder eine Alternative zum Wild suchen, bieten wir ebenfalls köstliche vegetarische Gerichte und andere herbstliche Speisen an – ein Genuss für jeden Geschmack!

Mittags Küche ab 11.30 h mit tollen Gerichten wie..... Salat, Suppen, Schnitzel, Cordon-bleu, und vieles mehr.

Reservierungen: Telefonnummer 027 / 530 11 70

Öffnungszeiten: Donnerstag, Freitag, Samstag: 10:00 - 23:00 Uhr (Wildgerichte ab 18:00 Uhr)

Sonntag: 10:00 - 22:00 Uhr (Wildgerichte ab 11:30 Uhr, den ganzen Tag)

Montag, Dienstag und Mittwoch: Ruhetag

Gruppenanlässe sind an allen Tagen möglich.

Drachenfest und Delegiertenversammlung BDM 09. November 2024

Saas-Almagell wurde als Austragungsort der 40. Delegiertenversammlung der Bergdorfmeisterschaft ausgewählt. Die Delegiertenversammlung wird jedes Jahr durch ein anderes Mitglied der BDM organisiert. In diesem Jahr ist der FC Saas-Almagell dafür zuständig. Gemeinsam mit dem Jugendverein haben sich beide Vereine zusammengeschlossen und die Delegiertenversammlung mit dem Drachenfest zu einem Anlass vereinigt. Beide Vereinsvorstände mit dem Trainer des FC's haben ein Organisationskomitee mit elf Mitgliedern gegründet. Geleitet wird der Anlass durch das CO-Präsidium, welches auf die beiden Vereinspräsidenten Richard Zurbriggen (Fussballclub) und Robin Anthamatten (Jugendverein) aufgeteilt wurde.

Tagesprogramm Dorfplatz: 19:30 Uhr Auftritt Fletschibrätscher
Turnhalle: 19:00 Uhr Türöffnung Drachenfest
20:30 Uhr Auftritt Feer-Nola
21:30 Uhr Preisverteilung BDM mit musikalischer Begleitung der MG Mattmark
22:30 Uhr Auftritt Fletschibrätscher
23:30 Uhr Auftritt Feer-Nola

Ab 19:00 Uhr begleitet uns DJ Jonas bis um 04:00 Uhr durch den ganzen Abend und spielt zwischen und nach den einzelnen Programmpunkten Musik.

Um 01:00, 02:00 und 03:00 Uhr verkehren Extrabusse ab der Haltestelle Saas-Almagell, Sportplatz nach Saas-Grund, Saas-Balen und Saas-Fee.

Wir freuen uns, mit euch den Meistertitel, das 40.-jährige Jubiläum des Fussballclubs, und das diesjährige Drachenfest zu feiern.

Jugendverein und Fussballclub Saas-Almagell

Neue Herbst-Kurse in der Physiotherapie Saastal

Rückbildungskurs mit Dalia, (dipl. Physiotherapeutin und Beckenbodentherapeutin)

Beginn ab ca. 5 - 6 Wochen bis zu einem Jahr nach der Geburt

Inhalt und Ziele:

- die Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Bauch und Rücken kennen lernen
- Schulung der Wahrnehmung des Beckenbodens
- gezielte Mobilisierungs-, Spannungs- und Kräftigungs-Übungen, zum optimalen Aufbau der Beckenboden-, Bauch- und Haltungsmuskulatur
- rückengerechtes Verhalten im Umgang mit dem Baby
- Aufbauen einer gesunden und richtigen Körper-Haltung
- Und last but not least:
Inkontinenz- und Senkungsprobleme vorbeugen!

Start: Mittwoch, 27. Nov 24, 18.00 – 19.00 Uhr

Dauer: 8 mal 60 Min.

Kosten: CHF 176.--
je nach Krankenkasse wird ein Teil entschädigt

Workout – Bleib FIT! mit Dalia, dipl. Physiotherapeutin

Ziel: Kräftigung Hauptmuskelgruppen Beine, Gesäß, Rücken, Brust, Arme und Bauch, Verbesserung der Körperhaltung, sowie der Gelenkbeweglichkeit mit verschiedenen Hilfsmitteln

Start: Montag, 18.11.24, jeweils von 17.45 – 18.45 Uhr

Dauer: 10 mal 60 Min.

Kosten: 10 mal 20 Fr., einmal gratis, total 180 Fr.
je nach Krankenkasse wird ein Teil entschädigt

Pilates mit Erika, dipl. Pilatetrainerin

Dienstag, 17.45 - 18.45 Uhr

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr

Kursgeld: Einzelstunde: CHF 18.--, 10er Abo: CHF 170.--,

Weitere Infos und Anmeldung: Physiotherapie Saastal, Saas- Grund, Tel: 027 957 50 20

Mitteilung Pfarrei Eisten

Samstag, 09.11.2024 keine Messe / Sonntag, 10.11.2024 10.30 Uhr Amt (Suppentag)