

# MITTEILUNGEN GEMEINDE SAAS-BALEN



## Gemeindekanzlei

Tel. 027 957 23 37 Fax 027 957 38 12

✉ saas-balen@bluewin.ch 🏠 www.gemeinde-saas-balen.ch

Öffnungszeiten Kanzlei: Montag nachmittags 13.30 - 16.00 Uhr,  
Mittwoch und Donnerstag morgens 09.00 - 11.30 Uhr

## Registerbüro

Tel. 027 957 19 64

✉ registerhalter-saas-balen@bluewin.ch

Öffnungszeiten Registerbüro:  
Mittwoch abends 18.00 - 19.15 Uhr

Saas-Balen, 23.08.2019

Nr. 29

## Mitteilung Registerbüro

Am **Mittwoch, 04.09. und 11.09.2019** bleibt das Registerbüro geschlossen. Bitte allfällige Pendenzen noch vorher einplanen. Der Registerhalter dankt für das Verständnis und die Kenntnisnahme.

## Fundsachen

Beim Aufräumen vom Jodler Open Air vom vergangenen Wochenende wurde ein **Portemonnaie** gefunden. Zudem wurde im Weiler Heimischgarten ein einzelner **Autoschlüssel** gefunden (VW). Wer dies vermisst, kann sich auf der Gemeindekanzlei melden.

## GV des Skiclubs Alpenrösli

Die GV des Skiclubs Alpenrösli findet am **Freitag, den 23. August 2019 um 19.00 Uhr** beim Balmersee (Birch) statt. Traktanden:

1. Begrüssung
2. Kassabericht
3. Protokoll
4. Herbstwanderung 2019 (Gilbert)
5. Skiausflug 2020
6. Rückblick Talrennen 2019 in Saas-Balen
7. Wahlen
8. Verschiedenes

Im Anschluss an die GV findet die traditionelle Grillparty statt! Zu diesem Anlass sind alle Skiclubfreunde herzlich eingeladen. Zudem sind alle Helferinnen und Helfer, die am guten Gelingen des Talrennens 2019 in Saas-Balen beigetragen haben, zu diesem gemütlichen Abend eingeladen. Auf eure Anmeldung würden wir uns freuen. Ihre Anmeldungen nehmen die Vorstandsmitglieder Mani (077 493 62 13) und Koni (078 707 51 55) gerne entgegen.

Skiclub Alpenrösli Saas-Balen

## Mitteilung Regionalpolizei Saas

Werte Mitbürger! Laut Auftrag des Kantons wird der Regionale Führungsstab in Zusammenarbeit mit der Feuerwehr, Ambulanz, Zivilschutz und Polizei am **23. - 24.08.2019** eine Grossübung durchführen. Genauer Übungsablauf und Örtlichkeit ist im Moment noch nicht bekannt.

Es ist möglich, dass am Samstag Umleitungen und Sperrungen aufgebaut werden müssen. Wir danken schon heute für das Verständnis und bitten darum, Weisungen der Einsatzkräfte zu befolgen.

## Der Jodlerklub Grubenalp sagt Danke

Wir vom Jodlerklub Grubenalp möchten allen, die uns, egal in welcher Form, bei unserem Open Air unterstützt haben, ganz herzlich Danke sagen – allen Balmerinnen und Balmern wie auch allen Heimwehbalmerinnen und -balmern für die grosse Unterstützung; allen Sponsoren und Gönnern, allen Helfern am Fest, für das zur Verfügungstellen der Wiesen und Plätze, für die vielen kleineren und grösseren Dienste und natürlich allen die am Fest teilgenommen haben. Mit eurer Unterstützung konnten wir für die zahlreichen Besucher aus nah und fern einen gelungenen Anlass auf die Beine stellen und unser Dorf von der besten Seite präsentieren. Es macht Freude, wenn man merkt, dass die Bevölkerung hinter einem steht und so freuen wir uns bereits jetzt auf den nächsten Anlass.

JK Grubenalp Saas-Balen

## Mitteilung Gemeinde Eisten

Samstag, 24.08.2019 keine Messe / Sonntag, 25.08.2019 Messe um 09.00 Uhr

# Nächste Daten aus dem Jahresprogramm 2019

Sonntag, 25. Aug 2019

14.00 – 18.00 Uhr

Obligatorisch Programm



## Mattmark Memorial 1965 - 14. September – Helfer gesucht (und Läufer)

Für den 1. Mattmark Memorial 1965 Gedenklauf benötigen wir freiwillige Helfer. Falls du nicht Läufer bist und den Event trotzdem unterstützen möchtest, melde dich bitte bei Gerd Zengaffinen: 078 815 18 11 oder [gerd@saastal.educanet2.ch](mailto:gerd@saastal.educanet2.ch). Infos und Anmeldungen für den Lauf unter [www.mattmark-halbmarathon.ch](http://www.mattmark-halbmarathon.ch).

## Sonderabfälle Haushalt / Elektro- und Elektronikabfälle

Am **Mittwoch, 04. September 2019** werden von **10.55 Uhr bis 11.15 Uhr** beim Parkplatz bei der Brücke Sonderabfälle entgegengenommen.

## Liebe Senioren- Wanderfreunde Saastal

Am Mittwoch, den **28. August 2019** findet die nächste Senioren-Wanderung statt.

Wanderung: Kantonaler Wandertag in Brig  
Verpflegung: Mittagessen in der Simplonhalle  
Getränke für Wanderung mitbringen  
Abfahrt: **07.30 Uhr** ab Saas-Fee (Postkurs)  
Anmeldung: bereits erfolgt

Einen schönen Wandertag wünscht das Saaser Wanderleiter-Team.

Wanderleiter German Zurbruggen, Saas-Grund, Tel 027 957 11 07 oder 079 344 47 99

## Gesundheitszentrum Physiotherapie Saastal GmbH Kurse ab September 2019

### Fit für Frauen!

mit Dalia (dipl. Physiotherapeutin und Beckenbodentherapeutin)

Start: Montag, 02. September 2019

Dauer: 8 mal 60 Min.

Zeit: jeweils montags, 18.00 – 19.00 Uhr

Kosten: bis 5 Teilnehmerinnen CHF 176.- (je nach Krankenkasse wird ein Teil entschädigt)  
ab 6 Teilnehmerinnen CHF 160.- (je nach Krankenkasse wird ein Teil entschädigt)

### Rückbildungsgymnastik

mit Dalia (dipl. Physiotherapeutin und Beckenbodentherapeutin)

Beginn ab ca. 5 – 6 Wochen bis zu einem Jahr nach der Geburt

#### **Inhalt und Ziele:**

- die Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Bauch und Rücken kennen lernen
- Schulung der Wahrnehmung des Beckenbodens
- gezielte Mobilisierungs-, Spannungs- und Kräftigungs-Übungen, zum optimalen Aufbau der Beckenboden-, Bauch- und Haltungsmuskulatur
- rückengerechtes Verhalten im Umgang mit dem Baby
- Aufbauen einer gesunden und richtigen Körper-Haltung
- Und last but not least: Inkontinenz- und Senkungsprobleme vorbeugen!

Start: Montag, 02. September 2019

Dauer: 8 mal 60 Min.

Zeit: jeweils montags, 19.15 – 20.15 Uhr

Kosten: bis 5 Teilnehmerinnen CHF 176.- (je nach Krankenkasse wird ein Teil entschädigt)  
ab 6 Teilnehmerinnen CHF 160.- (je nach Krankenkasse wird ein Teil entschädigt)

### PILATES !!!

mit Erika, Pilatetrainerin

Dienstags, 17.45 - 18.45 Uhr und mittwochs, 08.45 - 09.45 Uhr während des ganzen Jahres!

Kursgeld: Einzelstunde: CHF 18.--

10er Abo: CHF 170.--, das 11. Mal gratis!

Verbindliche Anmeldung und weitere Infos erhalten Sie bei der Physiotherapie Saastal GmbH!

Tel: 027/957 50 20 oder E-Mail : [info@physio-saas.ch](mailto:info@physio-saas.ch)