

MITTEILUNGEN GEMEINDE SAAS-BALEN



Gemeindekanzlei

Tel. 027 957 23 37 Fax 027 957 38 12

✉ saas-balen@bluewin.ch 🏠 www.gemeinde-saas-balen.ch

Öffnungszeiten Kanzlei: Montag nachmittags 13.30 - 16.00 Uhr,
Mittwoch und Donnerstag morgens 09.00 - 11.30 Uhr

Registerbüro

Tel. 027 957 19 64

✉ registerhalter-saas-balen@bluewin.ch

Öffnungszeiten Registerbüro:

Donnerstag abends 19.00 - 20.15 Uhr

Saas-Balen, 14.12.2018

Nr. 46

Ur- und Burgerversammlung

Die diesjährige Ur- und Burgerversammlung wird auf den **Freitag, 14.12.2018 um 19.30 Uhr** in der Turnhalle von Saas-Balen einberufen. Die Traktandenlisten können Sie den vorgängigen Infoblättern entnehmen.

Eine Geste für einen guten Zweck in der vorweihnachtlichen Zeit

Am **Samstag, 22.12.2018** offerieren die Gemeinderäte allen Besuchern **ab 16.00 Uhr** auf dem Dorfplatz erstklassigen Glühwein und Kaffee. Dazu gibt es Spanische Nüssli, Weihnachtsschokolade, Salzstängeli und von den Gemeinderäten selbstgebackenen Kuchen.

Wer sich von diesem Angebot angesprochen fühlt und sich wünscht, dass auch Kindern, welche nicht auf der Sonnenseite stehen, Weihnachtswünsche in Erfüllung gehen, ist herzlich eingeladen, vor der Heimreise einen freiwilligen Batzen für die Stiftung „Oberwallis für Kinder unserer Welt“ in ein Körbchen zu legen.

Der Gemeinderat freut und bedankt sich im Voraus für euren Besuch.

Mit weihnachtlichen Grüßen

Der Gemeinderat Saskia, Tamara, Arthur, Iwan, Koni

Mitteilung Gemeindekanzlei

In der Woche 52 und 1 (24.12.18 – 06.01.19) bleibt das Gemeindebüro geschlossen. Während dieser Zeit erscheint auch kein Infoblatt. Allfällige Inserate bitte rechtzeitig abgeben (letzte Ausgabe Infoblatt im 2018 = 21.12.18 – Eingabefrist Mittwoch, 19.12.2018, 12.00 Uhr). Ab Montag, 07.01.2019 gelten wieder die üblichen Öffnungszeiten. Besten Dank für die Kenntnisnahme.

Herzliche Gratulation

Am **Samstag, 15. Dezember 2018** feiert Erne Friedrich seinen **70. Geburtstag**. Verwaltung und Bevölkerung gratulieren Friedrich ganz herzlich und wünschen alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen.

Regionale Eishockeymeisterschaft

Am **Samstag den 15. Dezember 2018 um 20.15 Uhr** findet in Saas-Grund das erste Heimspiel dieser Saison gegen den EHC Saas-Fee Avalanche statt. Der EHC Balmertiger hofft auf eine zahlreiche Unterstützung.
Hockeyclub EHC Balmertiger

WINTERHIT - im Restaurant LITTLE INDIA Saas-Balen

Von Januar bis mitte April 2019 bieten wir wieder jeden Samstagabend unser beliebtes

ASIATISCHES BUFFET A DISCRETION an.

Dies ist wiederum eine passende Gelegenheit, sich einmal quer durch die fremden Gerichte zu schlemmen!

PREIS PRO PERSON FR. 42.00 - für Kinder je nach Alter Spezialpreis

Reservation erforderlich! Tel: 027 957 20 29

Geschenkgutscheine im Restaurant erhältlich!

Weihnachtskonzerte in Saas-Almagell

Die Musikgesellschaft „Mattmark“ lädt zu ihren alljährlichen Weihnachtskonzerten ein. Geniessen Sie einen Moment der besinnlichen Weihnachtszeit mit den traditionellen und modernen Klängen der MG-Mattmark.

Mitgestaltung der Vorabendmesse: **22.12.2018 um 17.30 Uhr** in der Pfarrkirche, Saas-Almagell

Weihnachtskonzert: **26.12.2018 um 20.30 Uhr** in der Pfarrkirche, Saas-Almagell

Wir freuen uns, Sie zu unseren Konzerten begrüßen zu dürfen.

Musikgesellschaft Mattmark

Gutschein medizinische Fusspflege / Santina Kalbermatten-Burgener

Suchen Sie ein besonderes Weihnachtsgeschenk für einen lieben Menschen? Dann ist ein Gutschein für eine professionelle Fusspflege genau das Richtige. Bei Fragen oder Terminvereinbarungen stehe ich Ihnen gerne unter der Nummer 079 / 273 50 87 zur Verfügung. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Die Praxis bleibt ab Freitag, 21. Dezember 2018 bis Montag, 10. Januar 2019 geschlossen.

Santina Kalbermatten-Burgener

Switcher «Outlet» in Saas-Fee - Preis – Leistung – Qualität!

Stepp Jacke: Damen Fr. 79.- anstatt Fr. 119.-

Teddy Jacke: Damen und Herren Fr. 79.- statt Fr. 99.-

Stepp Jacke: Herren Fr. 79.- anstatt Fr. 139.-

Geschenkgutscheine für Weihnachten!

Das Switcher-Team

Metzgerei Kalbermatten

Weihnachten und Silvester stehen vor der Türe, damit es zu einem reibungslosen Ablauf der Bestellungen kommt, empfehlen wir folgende Ware vorzubestellen:

Fondue Bourginon & Chinoise * Tischgrill *** Cordon Bleu *** Kalten Platten etc.**

„Was soll ich Weihnachten schenken?!“

Bei uns erhältlich: verschiedene Präsentkörbe mit Wurst & Fleisch, Walliser Trockenfleisch, Rohschinken.... & Gutscheine! Wir danken unseren treuen Kunden & wünschen schöne Festtage und viel Glück für das Jahr 2019!

Ihre Metzgerei Kalbermatten

Danke 10% Rabatt bei Denner

Als Dankeschön für das uns entgegengebrachte Vertrauen während des ganzen Jahres erhalten Sie am **Freitag, 14. Dezember 2018 und Samstag 15. Dezember 2018, 10% Rabatt** auf das gesamte Sortiment*.

Nicht verpassen: Vom 1. Dezember 2018 bis am 31. Dezember 2018 erhalten Sie pro Einkauf ab Fr. 100.00* die Autobahnvignette 2019 für nur 35.00 statt 40.00.

(*ausgenommen Spirituosen, Schaumweine und Champagner, Tabakwaren, Gebührensäcke/-marken, Vignetten, Gutscheine, Bons und Mobile Voucher. Gutscheine und Rabatte sind nicht kumulierbar.)

Solange Vorrat. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Denner Team Saas-Grund

HELP - Samariter für Kinder

Liebe HELPI'S! Das nächste Help-Treffen findet am **Freitag, 14. Dezember 2018 um 18.15 Uhr** statt. Treffpunkt im Mehrzweckgebäude 2. Stock. Wir werden zusammen einen Grittibänz backen und uns mit einer Wellnessseinheit auf eine besinnliche Adventszeit einstimmen. **Bitte nehmt ein älteres Badetuch mit!**

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Help Abend mit euch.

Eure HELP-Leiterinnen

Neue Konsum-Öffnungszeiten

Werte Bevölkerung! Um euch, liebe Balmerinnen und Balmer, und unsere Feriengäste noch besser zu bedienen, werden wir unseren Dorfladen während der **Wintersaison ab Montag, 17. Dezember 2018** wie folgt geöffnet halten:

Montag	08.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr	Nachmittag geschlossen
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 18.00 Uhr
Samstag	08.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 17.00 Uhr



Nebst tollen wöchentlichen Aktionen haben wir für euch, immer wieder gern gesehene Geschenke wie Einkaufsgutscheine, Geschenkkörbe und vieles mehr, bereitgestellt. Wir freuen uns auf euren Besuch.

Das Jahr 2018 geht in grossen Schritten dem Ende zu. Wir möchten es nicht unterlassen, für die Unterstützung während des ganzen Jahres herzlich zu danken. Im Kreise ihrer Familien und Freunden wünschen wir frohe, gesegnete Weihnachten, schöne Festtage und dann einen guten Rutsch ins neue Jahr. Gesundheit, Zufriedenheit, Glück und Erfolg mit vielen schönen Momenten und Begegnungen, sollen auch im 2019 stetige Begleiter sein.

Marie-Therese & Saskia

Konsumgenossenschaft Saas-Balen
Manfred, Ivan & Bruno

... weltweit unterwegs mit Beat ... Freude schenken mit einem Gutschein

Gorge Alpine - das Beste im Wallis CHF 80.- / Allalin 4027 - dein erster 4000er CHF 170.- / Weissmies CHF 320.- / Monte Rosa-Hütte 2-Tagestrekking CHF 350.- und immer inklusive Ausrüstung

Für 2019/2020 sind diese Touren im Programm;

Marokko-Saharatrekking (Ende Febr. 2019) - Komfort-Trekking Everest (April), Elbrus (Ende Juni), Peru/Bolivien Kulturtrekking mit Uturuncu 6008 - 100% Gipfelerfolg (Okt), Gokyo-Everest-Trekking mit Island Peak 6183 (Nov), Kilimanjaro (seit 1998 99.8 % Gipfelerfolg), Patagonien, Grönland-Trekking.

Jede Reise kann ab 4-5 Personen nach Datum nach Wunsch organisiert werden.

Und immer mit unserem Service-plus: inkl. grosse Reisetasche mit Rollen, auf Wunsch inkl. Schlafsack und nach jeder Tour Foto-Weekend mit Gourmet-Nachtessen und Tour surprise

Verlange das Detailprogramm per SMS 078 825 82 73 oder beatburgener@bluewin.ch

Saaser-/ Saaserinnen sind unterwegs mit Saaser-Bergführern - Qualität zu fairen Preisen!

Beat Burgener, Dipl. Berg- & Skiführer, dipl. Pädagoge
www.weissmies-activedreams.ch, www.gorge-alpine.ch

Gesundheitszentrum Physiotherapie Saastal GmbH Kurse ab Januar 2019

Rückbildungsgymnastik

mit Dalia (dipl. Physiotherapeutin und Beckenbodentherapeutin)

Für Frauen ab ca. 5. – 6. Woche bis zu einem Jahr nach der Geburt

Inhalt und Ziele:

- die Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Bauch und Rücken kennen lernen
- Schulung der Wahrnehmung des Beckenbodens
- gezielte Mobilisierungs-, Spannungs- und Kräftigungs-Übungen, zum optimalen Aufbau der Beckenboden-, Bauch- und Haltungsmuskulatur
- rückengerechtes Verhalten im Umgang mit dem Baby
- Aufbauen einer gesunden und richtigen Körper-Haltung
- Und last but not least: Inkontinenz- und Senkungsprobleme vorbeugen !

Kursdaten: Start: Montag, 07. Januar 2019
Dauer: 8 mal 60 Min.
Zeit: jeweils montags, 17.45 – 18.45 Uhr

Fit für junge Frauen!

mit Dalia (dipl. Physiotherapeutin und Beckenbodentherapeutin)

Kursdaten: Start: Montag, 07. Januar 2019
Dauer: 8 mal 60 Min.
Zeit: jeweils montags, 19.00 – 20.00 Uhr

Fit für Frauen ab 65 Jahren!

Leichte Gymnastikübungen zur Verbesserung der Lebensqualität!

mit Mirjam, Fitnesstrainerin

Kursdaten: Start: Dienstag, 08. Januar 2019
Dauer: 8 mal 60 Min.
Zeit: jeweils dienstags, 13.30 – 14.30 Uhr

Fit für den Winter

mit Mirjam, Fitnesstrainerin

Kursdaten: Start: Freitag, 11. Januar 2019
Dauer: 8 mal 60 Min.
Zeit: jeweils freitags, 08.00 - 09.00 Uhr

PILATES !!!

mit Erika, Pilatesstrainerin

Dienstag, 17.45 - 18.45 Uhr und Mittwoch, 08.45 - 09.45 Uhr während des ganzen Jahres!

Kursgeld: Einzelstunde: CHF 18.--
10er Abo: CHF 170.--, das 11. Mal gratis!

Verbindliche Anmeldung und weitere Infos erhalten Sie bei der Physiotherapie Saastal GmbH!
Tel: 027/957 50 20 oder E-Mail : info@physio-saas.ch