

MITTEILUNGEN GEMEINDE SAAS-BALEN



Gemeindekanzlei

Tel. 027 957 23 37 Fax 027 957 38 12

✉ saas-balen@bluewin.ch 🏠 www.gemeinde-saas-balen.ch

Öffnungszeiten Kanzlei: Montag nachmittags 13.30 - 16.00 Uhr,

Mittwoch und Donnerstag morgens 09.00 - 11.30 Uhr

Registerbüro

Tel. 027 957 19 64

✉ registerhalter-saas-balen@bluewin.ch

Öffnungszeiten Registerbüro:

Donnerstag abends 19.00 - 20.15 Uhr

Saas-Balen, 19.08.2016

Nr. 31

Bauwesen

Die Pläne für das nachfolgend aufgeführte Baugesuch liegen auf der Gemeindekanzlei zur Einsicht auf:

Bauherr: Burgener Heinrich, Dorf, 3908 Saas-Balen

Bauvorhaben: Verkleidung Westwand Scheune/Stall, Parz. GBV 322, Plan 2 im Orte genannt „Fellmatten“

Allfällige Einsprachen sind innert 30 Tagen ab dieser Veröffentlichung schriftlich und im Doppel an die Gemeindeverwaltung zu richten.

GV des Skiklubs Alpenrösli

Die GV des Skiklubs Alpenrösli findet am **Freitag, 02. September 2016 um 19.00 Uhr** beim Balmersee statt. Im Anschluss an die GV werden wir von der Dorfmetzg in Zusammenarbeit mit dem Gemeindepräsidenten Koni kulinarisch verwöhnt! Zu diesem Anlass sind alle Skiklubfreunde herzlich eingeladen! Ihre Anmeldung nehmen die freundlichen Mitarbeiterinnen (Annelore und Annette) von der Post Saas-Balen bis zum 31. August 2016 gerne entgegen.

Skiklub Alpenrösli Saas-Balen

Vermietung Skiklubhütte „Stubji“

Der Skiklub Alpenrösli Saas-Balen möchte die Skiklubhütte „Stubji“ langfristig (mind. 10 Jahre) zu einem Mindestbetrag von Fr. 1500.- / Jahr vermieten. Trink- und Abwasseranlage ist vorhanden. Die Skiklubhütte könnte auf Wunsch besichtigt werden (notwendige zusätzliche Investitionen ca. Fr. 10'000.-). Falls du bzw. ihr Interesse habt, die Skiklubhütte Stubji langfristig zu mieten, bitten wir euch mit dem Vorstand des Skiklubs Alpenrösli (Gérard, Konrad, Manfred oder Urs) bis zum 31. August 2016 Kontakt aufzunehmen.

Skiklub Alpenrösli Saas-Balen

Zu vermieten in Saas-Balen

5 ½ Zimmer-Attika-Wohnung zu vermieten. Parkplatz und Vorplatz vorhanden. Preis und weitere Auskünfte unter 078 600 77 25.

D'Alt
Müsig



MG Eintracht Saas-Grund

Taltreffen „Alte Dorfmusiken“ Saastal

„Alte Dorfmusiken“ gibt es nur im Saastal und haben hier eine sehr grosse Tradition. Mit ihren Trommeln, Klarinetten und Trompeten leisten die Musikgesellschaften alljährlich einen kulturellen Beitrag an Anlässen der Gemeinde, Pfarrei und dem Tourismus. Am **Samstag, 27. August 2016** findet in Saas-Grund das traditionelle Taltreffen der „Alten Dorfmusiken“ im Saastal statt.

Dieser Anlass wird mit einem Einmarsch (Kirchenplatz - Schulhausplatz) der Musikgesellschaften aus Saas-Almagell, Saas-Fee und Saas-Grund sowie den Jagdhornbläsern SAAS eröffnet. Um 18.00 Uhr findet der Vorabendgottesdienst beim Festzelt auf dem Schulhausplatz statt. Der anschliessende Festbetrieb wird von den mitwirkenden Vereinen sowie Orlando und z'Schwarzi musikalisch umrahmt. Alle sind zu diesem Fest recht herzlich eingeladen. Wir freuen uns mit Ihnen ein paar gemütliche Stunden zu verbringen.

MG Eintracht, Saas-Grund

Mitteilung Gemeinde Eisten

Samstag, 20.08.2016 keine Messe / Sonntag, 21.08.2016 Hl. Messe um 09.15 Uhr

Seniorenwandergruppe Saastal

Am kommenden Mittwoch findet der Grilltag in Saas-Grund wie folgt statt:

Datum: **Mittwoch, 24. August 2016**

Tour: Grillwanderung in Saas-Grund

Verpflegung: ohne Lunch, Getränke sind mitzubringen

Zeit: 09.30 Uhr Posthaltestelle Saas-Bidermatten Dauer ca. 2 Std

Anmeldung: bis Montag abends, 22. Aug bei Oswald Zurbruggen: Tel. 027 957 15 46 oder 079 562 19 59

Auf ein zahlreiches Mitmachen freut sich das Saaser Wanderleiter-Team.

Nächste Daten aus dem Jahresprogramm 2016

Freitag,	19. August 2016	17.00 - 20.00 Uhr	Bezirksschiessen in Saas-Balen
Samstag,	20. August 2016	08.00 - 12.00 Uhr	Bezirksschiessen in Saas-Balen
Sonntag,	28. August 2016	14.00 - 19.00 Uhr	OP-Nachschiessen
Sonntag,	04. September 2016	10.00 - 20.00 Uhr	CUP-Schiessen
Freitag,	07. Oktober 2016	19.00 - 23.00 Uhr	Nachtschiessen



RSV ALPINA SAAS



Neuer Kurs ab August 2016

Rückbildungsgymnastik

mit Dalia (Physiotherapeutin und Beckenbodentherapeutin)

Für Frauen ab ca. 5 - 6 Wochen bis zu einem Jahr nach der Geburt

Inhalt und Ziele:

- die Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Bauch und Rücken kennen lernen
- Schulung der Wahrnehmung des Beckenbodens
- gezielte Mobilisierungs-, Spannungs- und Kräftigungs-Übungen, zum optimalen Aufbau der Beckenboden-, Bauch- und Haltungsmuskulatur
- rückengerechtes Verhalten im Umgang mit dem Baby
- Aufbauen einer gesunden und richtigen Körper-Haltung
- Und last but not least: Inkontinenz- und Senkungsprobleme vorbeugen!

Start: Mittwoch, 31. Aug. – 19. Okt. 2016

Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr

Dauer: 8 x

Kosten: bis 5 Teilnehmer Fr. 176.-, ab 6 Teilnehmern Fr. 160.-

Körpertraining nach der Franklin-Methode®

mit Nils (Physiotherapeut, Bewegungspädagoge nach Franklin-Methode®)

- Schmerzt dein Bewegungsapparat oder deine Muskeln?
- Bist du angespannt, verspannt?
- Möchtest du etwas für dich und deinen Körper tun?
- Was kannst du selber tun, damit du gesund wirst und bleibst?

In den Trainingseinheiten geht es um bewusstes Bewegen, Aktivieren des Körpers mit funktionellem Training nach der Franklin -Methode® unter Einbezug der Anatomie!

Zielgruppe: An alle, die wieder einmal etwas für sich und ihren Körper tun wollen!

Start: Freitag, 16. Sept. - 11. Nov. 2016

Zeit: 08.00 - 09.00 Uhr

Dauer: 9 x

Kosten: bis 5 Teilnehmer Fr. 198.-, ab 6 Teilnehmern Fr. 180.-

Pilateskurse

mit Erika (Pilatestrainerin)

Immer dienstags, 17.45 - 18.45 Uhr und mittwochs 08.45 - 09.45 Uhr!

Nähere Informationen und verbindliche Anmeldung unter 027 957 50 20