

# MITTEILUNGEN GEMEINDE SAAS-BALEN



Tel. 027 / 957 23 37

Fax 027 / 957 38 12

E-Mail [saas-balen@bluewin.ch](mailto:saas-balen@bluewin.ch)

Öffnungszeiten Gemeindekanzlei: Montag nachmittags 13.30 - 16.00 Uhr,

Mittwoch und Donnerstag morgens 09.00 - 11.30 Uhr

Öffnungszeiten Registerbüro: Donnerstag abends 19.00 - 20.15 Uhr, Tel. 027 / 957 19 64

Saas-Balen, 04.09.2015

Nr. 32

## Bauwesen

Die Pläne für die nachfolgend aufgeführten Baugesuche liegen auf der Gemeindekanzlei zur Einsicht auf:

**Bauherr:** Andenmatten Kilian, Adlerwiese 11, 8862 Schübelbach

**Bauvorhaben:** Sitzplatzvergrößerung, Parz. 2846, Plan 16 im Orte genannt „Heimischgarten“

**Bauherr:** Burgener Lea, Untere Briggasse 71, 3902 Glis

**Bauvorhaben:** Dachsanierung best. Scheune & Stall, Parz. 3381, Plan 25 im Orte genannt „Seng“

Allfällige Einsprachen sind innert 30 Tagen ab dieser Veröffentlichung schriftlich und im Doppel an die Gemeindeverwaltung zu richten.

## Herzliche Gratulation

Am Dienstag, **08.09.2015** feiert Bumann-Burgener Josef im Kristall seinen **75. Geburtstag**. Verwaltung und Bevölkerung gratulieren Josef ganz herzlich und wünschen alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen.

## Sanierung Strasse Matt-Heimischgarte-Hoferälpi-Grüebe-Gletscherseewine

Für die Sanierungsarbeiten an den erwähnten Strassenabschnitten hat die Bauunternehmung Andenmatten Egon auf Grund der eingegangenen Offerten den Auftrag erhalten. In Zusammenarbeit mit dem Amt für Strukturverbesserungen werden obige Strassenabschnitte in diesem Herbst saniert. Die Bewilligung für die Arbeitsausführung hat die Gemeinde im Juli erhalten. Wegen der Subventionierung müssen die Arbeiten noch in diesem Jahr beendet werden. Die Arbeiten sind zur Zeit in Ausführung.

Bei dem Abschnitt zu den Gletscherseewinen waren grosse Steine in der Strasse, so dass die Strasse für Fahrzeuge nicht mehr befahrbar war. Hier hat man die Steine weggeräumt, die Kurven ausgebessert und die Strasse einer sanften Sanierung unterzogen.

Im Abschnitt Hoferälpi-Grüebe wird eine Kiesschicht eingebaut und anschliessend eine Schicht Altbelag eingewalzt sowie verschiedene Wasserrinnen gesetzt.

Im Abschnitt Heimischgarte-Hoferälpi werden die drei Problemkurven mit einem groben Asphalt asphaltiert und für die Entwässerung der Strasse werden an verschiedenen Stellen Wasserrinnen eingebaut.

Im Gebiet „Oberu Matteggu“ ist die landwirtschaftliche Strasse talseits an zwei Stellen stark eingebrochen. Diese Stellen bedeuten eine Gefahr für die Fahrzeugbenutzer. An den beiden Stellen wird eine Steinrollierung eingebaut.

Damit die Arbeiten im Gebiet „Oberu Matteggu“ von der Bauunternehmung ausgeführt werden können, muss hier die Strasse für eine gewisse Zeit von morgens 07.30 Uhr bis abends 18.00 Uhr für den Verkehr gesperrt werden. Über Samstag und Sonntag ist die Strasse für den Verkehr offen. Die Sperrung der Strasse gilt für die folgende Zeit: **01.10.2015 – 14.10.2015**.

Die Verwaltung ist sich bewusst, dass es eine ideale Strassensperrung, die niemanden stört, nicht gibt. Wir hoffen daher auf euer Verständnis und wir sind überzeugt, dass euch das Befahren der Strasse nach der Sanierung mehr Freude machen wird.

Die Gemeindeverwaltung

## Alpabfahrt ab der Hoferalp

Diesen **Sonntag, 06. September 2015** ist es soweit, die Tiere von der Hoferalpe werden zu Tal getrieben und beenden damit den Alpsommer. Ankunft der Tiere zwischen 11.45 und 12.15 Uhr. Anschliessend Käseverkauf und Festwirtschaft beim Skilift mit Grilladen, Raclette, Kaffee und Kuchen. Alle sind herzlich eingeladen. Das Alppersonal würde sich über viele Besucher freuen!

# Seniorenwandergruppe Saastal

Bei der nächsten Wanderung geht's Richtung „Heidadorf“:

Datum: **Mittwoch, 09. September 2015**

Tour: Giw – Findelen – Rundweg Gspon

Zeit: Abfahrt: 07.30 Uhr Dauer ca. 4 Std

Anmeldung: bis Montag abends, 07. Sept bei Oswald Zurbruggen: Tel. 027 957 15 46 oder 079 562 19 59

Die Wanderleitung empfiehlt gutes Schuhwerk, Regenschutz, Picknick und Wanderstöcke. Besammlung ist jeweils 15 Min. vor Abfahrt an jeder Posthaltestelle. Bei schlechtem Wetter oder bei einer Beerdigung wird die Wanderung auf den folgenden Mittwoch verschoben. Die Wanderleiter freuen sich auf deine Anmeldung.

## Nächste Daten aus dem Jahresprogramm 2015

Freitag, 09. Okt 2015 19.00 – 23.00 Uhr Nachtschiessen



## 12. Hohsaas Berglauf Saas-Grund

Am **Samstag den 05. September 2015** findet der 12. Hohsaas Berglauf der Laufgruppe Saastal statt. Für Spät – Entschlossene sind Anmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start noch möglich. Neu gibt es auch eine Kategorie, die bis zum Hohsaas hoch läuft – Hohsaas TopRun. Hier die wichtigsten Angaben zum bevorstehenden Läuferfest:

Startnummernausgabe	Samstag ab 08.00 Uhr, Skischulbüro
Startgeld	Erwachsene Fr. 25.00 / Kinder Fr. 10.00 / Hohsaas TopRun Fr. 60.00 Im Startgeld ist für jeden Läufer der Transport mit der Bergbahn zum und vom Start resp. Zielgelände inbegriffen.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Organisator lehnt jegliche Haftung ab.
Preisverteilung	ca. 15.00 Uhr beim Restaurant Kreuzboden
Auszeichnungen	Jede(r) Teilnehmer(in) erhält einen Finisher-Preis zusätzliche Kategorien-Preise
Kleidertransport	Der Transport der Wechselkleider und Taschen ist organisiert
Weitere Auskunft über Kategorien, Startzeiten und Laufstrecke sowie Anmeldung:	Peter Kohler, Bidermatten, 3908 Saas-Balen per SMS auf 079 219 21 43, via e-Mail: hohsi_berglauf@gmx.ch



Im Restaurant Kreuzboden hat jede(r) Läufer(in) Anrecht auf eine Portion Spaghetti zum ermässigten Preis von Fr. 10.00.

**Helfer/innen gesucht! Wer hat an diesem Tag noch nichts vor und möchte uns gerne helfen? Der kann sich bei mir melden 079 219 21 43 (Peter).** Besten Dank schon zum Voraus!

## Z' Wätter im August

	2015	2014
Durchschnitt Temperatur	15.26° C	12.48° C
Sonnenschein	57.8 %	46.75 %
Niederschläge	150.2 mm in 14 Tagen	57.5 mm in 15 Tagen
Schnee	0 cm	0 cm
Höchste Temperatur	29.2° C	23° C
Tiefste Temperatur	6.5° C	3° C

## Hubertusmesse

Die Hubertusmesse der Diana Saas findet am **Samstag, 05. September 2015 um 18.00 Uhr** im Feekinn statt. Nach der Messe beim gemütlichen Zusammensein mit Saaser Fleischsuppe und Bratwurst unterhalten uns DJ Alpenprinz und die Musikgesellschaft Eintracht. Um 23.00 Uhr führen wir die Verlosung der Tombola durch. Weidmannsgruss

Jagdhornbläser Saas

## Mitteilung Gemeinde Eisten

Samstag, 05.09.2015 hl. Messe um 18.30 Uhr Sonntag, 06.09.2015 keine Messe

## Monatsübung des Samariterversain Saastal

In dieser Monatsübung vertiefen wir wieder einmal das Thema Grossereignis. Dieser Anlass wird von einer Partnerorganisation organisiert und wir dürfen bei der Aktion mitmachen. Die ganze Übung ist für alle eine Überraschung, daher werden wir erst am Samstag näher informiert. Ziel ist auch, unser neues Alarmierungssystem zu testen. Daher erhaltet ihr am Samstag Morgen einen SMS-Alarm mit näheren Informationen. Wir freuen uns auf euer Mitmachen

Datum: **Samstag 05.09.2015**  
Zeit: Beginn: SMS-Alarm zwischen 08.15 Uhr und 09.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr inkl. gemeinsamen Mittagessen  
Ort: unbekannt, Treffpunkt nach dem SMS-Alarm im jeweiligen Ortsfeuerwehrlokal

## Stellenausschreibung Mitarbeiterin Cafeteria

Das Alters- und Pflegeheim St. Antonius in Saas-Grund sucht eine

### Mitarbeiterin für unsere Cafeteria 20 %

Ihre Aufgaben

- Freude im Umgang mit betagten Menschen
- gute Teamfähigkeit und Flexibilität
- Organisationsgeschick, verantwortungsbewusst und belastbar

Unser Angebot

- gezielte Einarbeitung
- abwechslungsreiche und selbständige Tätigkeit
- attraktive Arbeitszeiten

Stellenantritt November 2015

Nähere Auskunft erteilt Ihnen gerne Herr Andreas Williner, Küchenchef, Telefon; 027 958 52 52. Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte bis am 30. September 2015 an Alters- und Pflegeheim St. Antonius, 3910 Saas-Grund oder per Mail an [info@antoniushaus.ch](mailto:info@antoniushaus.ch).

## Fundsache

In einer Kabine der Bergbahnen Hohsaas AG wurde ein Schlüsselbund (4 normale Schlüssel & ein grosser Kellerschlüssel) gefunden. Wer diese Schlüssel vermisst, kann sich bei den Bergbahnen Hohsaas AG melden.

## Aktion Äpfel und Birnen 2015

Die Firma von Michel Reuse in Riddes führt wiederum eine Äpfel- & Birnenaktion durch. Die Äpfel werden in Kisten zu 10 kg angeboten und es stehen 4 Sorten zur Auswahl. Der Preis pro Kiste beträgt CHF 15.--. Die Birnen werden in Kisten zu 6 kg zum Preis von Fr. 7.- pro Kiste angeboten. Wir bitten Sie, Ihr Bestellformular bis **spätestens am Mittwoch, 16. September 2015** auf der Gemeindekanzlei abzugeben (auch möglich per Fax 027 957 38 12 oder e-mail [saas-balen@bluewin.ch](mailto:saas-balen@bluewin.ch)). Später eintreffende Bestellungen können nicht mehr berücksichtigt werden. Die Äpfel und Birnen werden voraussichtlich um den 20. Oktober 2015 geliefert, genaue Infos werden von der Gemeinde bekannt gegeben. **Bezahlung direkt vor Ort beim Abholen** an den Lieferanten.



.....

	Äpfel	Idared	Golden II	Braeburn II	Gala II	Birnen II
Anzahl Kisten:	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Name / Vorname:	_____					
Adresse:	_____					
Telefonnummer:	_____					
Saas-Balen, den	_____			Unterschrift: _____		

# 72 h Projekt Jugendarbeitsstelle Saastal

Die Jugendarbeitsstelle hat sich entschlossen, am Projekt 72 Stunden teil zu nehmen. Die Jugendlichen wollen mit den Menschen im Saastal das Hier und Jetzt verstärkt geniessen und laden alle zum Gratis-Lotto wie folgt ein:

Ort: Alters- und Pflegeheim St. Antonius, Saas-Grund

Datum: **Sonntag, 13. September 2015**

Zeit: **14.00 Uhr**

Die Jugend vom Saastal freut sich auf euren Besuch.

## Herbstkurse Physiotherapie Saastal

### Kurs 1: Beckenboden-Gymnastik Kurs (mit Dalia)

Die Beschwerden der Beckenboden Schwäche sind unter Frauen weit verbreitet:

- Späte Auswirkungen einer oder mehrerer Geburten
- Unterleibsoperationen
- Erkrankungen
- konstante Überbelastung
- Elastizitätsverlust des Gewebes

Als Folgen können Inkontinenz- und Senkungsprobleme entstehen. Angesprochen sind Frauen in jeder Lebensphase. Inhalt und Ziele:

- Schulung der Körperwahrnehmung
- Aufbau der Kraft und der Elastizität des Gewebes
- Vernetzung des Beckenbodens mit Rücken und Bauchmuskeln
- Haltungsschulung und Integration des Gelernten in den Alltag

**Start: Donnerstag, 17. September 2015**

**Zeit: 09.15 - 10.15 Uhr**

**Dauer: 9 x (auf ärztliche Verordnung)**

### Kurs 2: Rückbildungsgymnastik (mit Dalia)

Beginn ab ca. 5-6 Woche bis zu einem Jahr nach der Geburt. Inhalt und Ziele:

- die Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Bauch und Rücken kennen lernen
- Schulung der Wahrnehmung des Beckenbodens
- gezielte Mobilisierungs-, Spannungs- und Kräftigungs-Übungen
- rückengerechtes Verhalten im Umgang mit dem Baby
- Aufbauen einer gesunden und richtigen Körper-Haltung
- Und last but not least: Inkontinenz- und Senkungsprobleme vorbeugen!

**Start: Dienstag, 27. Oktober 2015**

**Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr**

**Dauer: 9 x (auf ärztliche Verordnung)**

### Kurs 3: Kraft in Dehnung – die KiD Methode (mit Deike)

Neuer Kursstart!

Schmerzt Ihr Bewegungsapparat oder Ihre Muskeln? Was kann ich selber tun, damit ich gesund werde und/oder bleibe? Während viele Übungen ihren Schwerpunkt meist auf Kräftigung oder Dehnung legen, werden diese beiden Komponenten bei der KiD Methode miteinander verbunden.

Zielgruppe: Die Übungen sind unabhängig von Trainingszustand und Alter. Inhalt und Ziele:

- Ein ganzheitliches Training für verkürzte und geschwächte Muskeln
- Schmerzlinderung bis zur Schmerzfreiheit bei Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Knieschmerzen, Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, etc.
- Auflösung von körperlichen und seelischen Spannungszuständen
- Gewinn äusserer und innerer Bewegungsfreiheit
- Verbesserung der Haltung, Stabilität, Gangsicherheit
- Weiterführung, Vertiefung und Erhaltung des bisherigen Behandlungserfolges

**Start: Donnerstag, 17. September 2015**

**Zeit: 08.00 – 09.00 Uhr**

**Dauer: 6 x**

**Kosten: CHF 120.--**

Verbindliche Anmeldung und nähere Informationen unter 027 / 957 50 20.