

# MITTEILUNGEN GEMEINDE SAAS-BALEN



Tel. 027 / 957 23 37

Fax 027 / 957 38 12

E-Mail [saas-balen@bluewin.ch](mailto:saas-balen@bluewin.ch)

Öffnungszeiten Gemeindekanzlei: Montag nachmittags 13.30 - 16.00 Uhr,

Mittwoch und Donnerstag morgens 09.00 - 11.30 Uhr

Öffnungszeiten Registerbüro:

Donnerstag abends 19.00 - 20.15 Uhr, Tel. 027 / 957 19 64

Saas-Balen, 17.04.2015

Nr. 14

## Ortsversammlung Diana Saas

Hiermit werden die Mitglieder der Diana Saas aus Saas-Balen wie folgt zur Ortsversammlung eingeladen:

Datum / Zeit: **Montag 20. April 2015 um 20.00 Uhr**

Ort: Restaurant Enzian

Traktanden: 5-Jahresbeschluss (2016 - 2020)

## Herzliche Gratulation

Am **Freitag, 24.04.2015** feiert Kalbermatten Angelika auf der Burg ihren 70. Geburtstag. Verwaltung und Bevölkerung gratulieren Angelika ganz herzlich und wünschen alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen.

## Mitteilung Kanzlei und Registerhalter

Am **Montag nachmittag, 27.04.2015** bleibt die Gemeindekanzlei geschlossen. Am **Donnerstag, 30.04.2015** ist das Registerbüro geschlossen. Wir danken für die Kenntnisnahme und das Verständnis.

## Container für Grünabfuhr

Der Container für die Grünabfuhr ist ab sofort wieder aufgestellt und kann benützt werden. Er befindet sich wie bereits im letzten Jahr auf der Westseite des Sportplatzgebäudes. Bei dieser Gelegenheit teilen wir euch nochmals mit, was alles in die Grünabfuhr gehört:

- Pflanzen ohne Topf
- Schnittblumen
- Rasenschnitt
- Laub
- Strauch- und Baumschnitt
- Stauden von Blumen und Gemüse
- Unkraut

Wir bitten euch, sich an diese Vorgaben zu halten und danken dafür.

Die Gemeindeverwaltung

## Entsorgung von Abfall/Grünabfuhr

Mit grossem Entsetzen musste unser Gemeindearbeiter am letzten Dienstag feststellen, dass über Nacht 14 schwarze Kehrichtsäcke im Gebiet Lehn, vis à vis dem Sportplatz in die Vispe geworfen wurden. Der Inhalt in den einzelnen Säcken bestand vorwiegend aus Baumzweigen, Birkenlaub und Sträucherabschnitten vom letzten Herbst. Dass es sich hier um ein einheimisches Vergehen handelt ist auch sehr offensichtlich.

Für ein solch verantwortungsloses Vergehen kann wirklich kein Verständnis erwartet werden. Dies umso mehr, da die Gemeinde der Bevölkerung gratis einen Container für die Grünabfuhr zur Verfügung stellt.

Die Säcke mussten maschinell aus der Vispe rausgeholt werden, was für die Gemeinde ca. CHF 500.-- an Kosten bedeutet. Sollte ein solches Vergehen nochmals vorkommen, ist die Gemeindeverwaltung gezwungen eine polizeiliche Untersuchung einzuleiten und eine entsprechende Busse auszusprechen.

Die Gemeindeverwaltung

## Öffnungszeiten Zwischensaison Vis-a-Vis Volg

Seit Montag, 13. April 2015 ist unser Dorfladen wieder wie folgt offen :

**Montag bis Freitag** 08.00 - 11.00 Uhr / 16.00 - 18.00 Uhr

**Mittwoch** 08.00 - 11.00 Uhr

**Samstag** 08.00 - 12.00 Uhr / 15.00 - 17.00 Uhr

VOLG-FAMILIENPREIS, SO NAH UND GÜNSTIG

Wir danken für die Treue und Unterstützung recht herzlich

Konsumgenossenschaft Saas-Balen

## Neue Öffnungszeiten Postagentur

Seit Montag, 13. April 2015 gelten folgende Öffnungszeiten für unsere Postagentur:

**Montag bis Freitag** 09.45 - 11.30 Uhr / 16.30 - 18.30 Uhr

**Samstag** 09.45 - 12.00 Uhr

**Sonntag & Feiertage** geschlossen

Mit bester Empfehlung

Postagentur Saas-Balen

## Patenschaft für Balmer-Wanderwege!!

Saas-Balen kann stolz sein über sein grosses, fantastisches und attraktives Wanderwegnetz. Durch schöne Wälder und intakte Landschaften kann man nicht nur unsere guterhaltenen Weiler und Voralpen bewandern, auch auf beachtlicher Höhe darf man auf das Dorf und Saastal blicken und die gewaltige Mischabelgruppe bestaunen.

Das Wandern gehört zum beliebtesten Volkssport der Schweiz und jeder dritte betreibt aktives Wandern. Neben den herrlichen Erlebnissen darf man auch den gesundheitlichen Aspekt nicht vergessen. Wandern stärkt das Immunsystem, senkt das Herz-Kreislauf-Erkrankungsrisiko, baut Muskeln und Knochenmasse auf, hilft natürlich bei Übergewicht und ist erst noch eine recht risikolose Sportart!

Ja, aber dafür braucht es gut markierte und gut erhaltene Wanderwege. Während die Gemeinde für die Markierung verantwortlich ist und nun auch sukzessiv alle Markierungen und Wegweiser überprüft und nötigenfalls neu erstellt, suchen wir sogenannte „Heinzelmännchen“ für die Kontrolle, Überwachung und Ausführung kleinerer Arbeiten! Konkret suchen wir Paten für die wichtigsten Wanderwege auf unserem Territorium. Es dürfte für die einzelne Person ehrenamtlich sein, eine Patenschaft für einen gewünschten Wanderweg zu übernehmen. Bei der jährlichen Kontrolle sind nebst kleinen Wegräumungen auch Meldungen an die Gemeinde zu richten bei notwendigen Sanierungsarbeiten. Auch die Instandstellung der Wegweiser und die Sauberkeit der Wege dürfen nicht vergessen werden.

Also, geschätzte aktive Wanderer und Liebhaber von Wanderwegen, meldet euch doch bitte für diesen netten und wertvollen Freiwilligen-Dienst für unsere Gemeinde bei mir unter der Nr. 079 679 51 45. In einer ersten Orientierungssitzung erfährt ihr weitere Informationen. Und natürlich fehlt dann jeweils Ende Jahr ein gemeinsamer gemütlicher Schlusshock nicht! Mit einem herzlichen Dank für eure Bereitschaft zum Wohl der Gäste und der Allgemeinheit danken wir schon jetzt bestens.

Vertreter der Wanderkommission Saas-Balen  
Beat Venetz

## 60 Jahre TPV Saas-Balen – ein spezielles Geburtstagsfest

In diesem Vereinsjahr kann der Tambouren- und Pfeiferverein einen weiteren Meilenstein in seiner Vereinsgeschichte setzen, wir können auf stolze 60 Jahre zurückblicken. Dies möchten wir nicht alleine feiern und daher organisieren wir eine ganz spezielle Geburtstagsparty. An dieser Stelle sei noch nicht alles verraten, jedoch das Wichtigste in Kürze:

- ♪ Der Anlass findet am 30. Mai 2015 ab 17.15 Uhr in Saas-Balen statt.
- ♪ Zuerst begibst du dich auf einen Apérotrail, in welchem du in die Vereinsgeschichte eintauchen kannst. Hier wirst du kulinarisch, sowie auch musikalisch an drei verschiedenen Stationen verwöhnt.
- ♪ Im Anschluss an den Trail kannst du gemütlich in der Turnhalle, auf dem für dich reservierten Platz, dem vielfältigen Unterhaltungsprogramm folgen und währenddessen ein köstliches 3-Gänge-Menü geniessen.
- ♪ Du bezahlst einen einmaligen Preis von Fr. 90.- und darin sind sämtliche kulinarische Highlights, sowie auch alle Getränke während des ganzen Abends inbegriffen.
- ♪ Wie kannst du einen Platz reservieren?
  - ♪ Anzahl Teilnehmer bei Tina Kalbermatten (079 267 11 32) anmelden.  
ACHTUNG: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
  - ♪ Sie wird dir die Bankdaten durchgeben – erst nach Eingang der Zahlung ist die Anmeldung definitiv.
  - ♪ Mitte Mai folgen dann genauere Informationen.

Wir würden uns freuen, wenn auch du bei unserer Geburtstagsfeier dabei bist und mit uns zusammen ein paar gemütliche Stunden verbringst.

TPV Saas-Balen

## Mitteilung Gemeinde Eisten

Samstag, 18.04.2015 Messe um 18.30 Uhr Sonntag, 19.04.2015 keine Messe

# Monatsübung Samariterverein Saastal

Die nächste Monatsübung findet am **Montag, 20. April 2015 um 20.00 Uhr** im Vereinslokal in Saas-Fee statt. Wir widmen uns dem interessanten Thema Verkehrsunfall. Die Kursleiter freuen sich auf eure Teilnahme.

## Help – Samariter für Kinder

Liebe HELPI's

Zu unserem nächsten HELP-Anlass haben wir einen Helikopter- Rettungs-Spezialist und Bergführer eingeladen. Er wird uns spannende und interessante Geschichten von seiner Arbeit erzählen. Wir treffen uns am **Freitag den 24. April 2015 um 18.15 Uhr** im Triftalpsaal des Mehrzweckgebäudes in Saas-Grund. Eine Teilnahme ist auch an einzelnen Help-Treffen jederzeit möglich und wir freuen uns auf neue Gesichter. Freut euch auf einen interessanten Abend.

Eure HELP-Leiterinnen

## Physiotherapie Saastal - Frühlingskurse Mai 15

### Beckenboden-Gymnastik (mit Dalia)

Die Beschwerden der Beckenboden Schwäche sind unter Frauen weit verbreitet: Späte Auswirkungen einer oder mehrerer Geburten, Unterleibsoperationen, Erkrankungen, konstante Überbelastung, Elastizitätsverlust des Gewebes können als Ursache in Frage kommen. Als Folgen können Inkontinenz- und Senkungsprobleme entstehen. Angesprochen sind Frauen in jeder Lebensphase.

Inhalt und Ziele:

- Schulung der Körperwahrnehmung
- Aufbau der Kraft und der Elastizität des Gewebes
- Vernetzung des Beckenbodens mit Rücken und Bauchmuskeln
- Haltungsschulung und Integration des Gelernten in den Alltag

Start: Dienstag, 19. Mai 2015

Zeit: 09.15 - 10.15 Uhr

Dauer: 6 x (auf ärztliche Verordnung)

Ende: 23. Juni 2015

### Rückbildungs-Gymnastik (mit Dalia)

Beginn ab ca. 5-6 Woche bis zu einem Jahr nach der Geburt

Inhalt und Ziele:

- die Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Bauch und Rücken kennen lernen
- Schulung der Wahrnehmung des Beckenbodens
- gezielte Mobilisierungs-, Spannungs- und Kräftigungs-Übungen, zum optimalen Aufbau der Beckenboden-, Bauch- und Haltungsmuskulatur
- rückengerechtes Verhalten im Umgang mit dem Baby
- Aufbauen einer gesunden und richtigen Körper-Haltung
- Und last but not least: Inkontinenz- und Senkungsprobleme vorbeugen!

Start: Dienstag, 19. Mai 2015

Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Dauer: 6 x (auf ärztliche Verordnung)

Ende: 23. Juni 2015

### Kraft in Dehnung – die KiD Methode (mit Deike)

Schmerzt ihr Bewegungsapparat oder ihre Muskeln? Was kann ich selber tun, damit ich gesund werde und/oder bleibe? Während viele Übungen ihren Schwerpunkt meist auf Kräftigung oder Dehnung legen, werden diese beiden Komponenten bei der KiD Methode miteinander verbunden.

Inhalt und Ziele:

- Ein ganzheitliches Training für verkürzte und geschwächte Muskeln
- Schmerzlinderung bis zur Schmerzfreiheit bei Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Knieschmerzen, Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, etc.
- Auflösung von körperlichen und seelischen Spannungszuständen
- Gewinn äusserer und innerer Bewegungsfreiheit
- Verbesserung der Haltung, Stabilität, Gangsicherheit
- Weiterführung, Vertiefung und Erhaltung des bisherigen Behandlungserfolges

Start: Mittwoch, 20. Mai 2015

Zeit: 18.15 – 19.15 Uhr

Dauer: 6 x

Kosten: Fr. 120.00

Ende: 24. Juni 2015

Anmeldung und nähere Informationen unter 027 957 50 20!

# Metzgerei Kalbermatten

Werte Kundschaft, wir möchten Sie auf Folgendes aufmerksam machen:

Mittwoch in der Zwischensaison ganzer Tag geschlossen

Betriebsferien 20.04.2015 – 08.05.2015

Samstag, 09.05.2015 offen (Muttertag)

****Angebote****	Schweinseckstück	kg	Fr. 15.50	Schweinsbraten	kg	Fr. 11.00
	Hack gemischt	kg	Fr. 11.50	Pouletschenkel	kg	Fr. 6.50

Mit bester Empfehlung

Team Metzgerei Kalbermatten

## Abfuhr von Alteisen

Am **Mittwoch, 06. Mai 2015** kann vormittags **zwischen 07.00 – 12.00 Uhr** auf dem Dorfplatz (südlich hinter dem Info Haus) Alteisen abgegeben werden. Es dürfen nur Alteisen und Boiler ohne Isolation deponiert werden: Sämtliche Pneu (Velo, Mofa, Fräsen etc.) müssen vorab abmontiert werden! Die Entsorgung von Pneu beträgt Fr. 5.-, mit Felgen Fr. 10.-.

Bei Altwagenentsorgung Direktberatung beim Abnehmer Schriber&Schmid in Glis (Tel. 027 921 68 68).

## Sonderabfälle Haushalt / Elektro- und Elektronikabfälle

Am **Mittwoch, 06. Mai 2015** werden **von 10.55 Uhr bis 11.15 Uhr** beim **Parkplatz bei der Brücke** Sonderabfälle entgegengenommen gemäss nachfolgenden Kriterien:

### Sonderabfälle im Haushalt

**Wir nehmen an:** Reinigungsmittel, Möbelpolitur, Imprägnierungsmittel, Edelstahlreiniger, Backofensprays, Chemikalien, Laugen, Säuren, Lösungsmittel, Enteiser, Farben, Lacke, Holzschutz, Pinselreiniger, Klebstoffe, Fette, Sprays, Insektizide, Pflanzenschutz, Medikamente, Kosmetika, Quecksilber, Thermometer, Fotochemikalien.

**Nicht angenommen** werden: Giftreste von Industrie und Unternehmen. Sonderabfälle, für die bereits Separatsammlungen existieren, oder für die eine gesetzliche Rücknahmepflicht des Handels besteht (z.B. Kleinbatterien, Autobatterien, Speiseöl).

**Wichtig für Giftreste:** Bringen Sie die Giftreste in verschlossenen Behältern mit. Die Behälter dürfen höchstens 15 kg wiegen.

An der Sammelstelle erhalten Sie Beratung über Unfallverhütung im Umgang mit Giften, giffreien Produkten und Fragen der Entsorgung.

### Elektro- und Elektronikabfälle

Aufgrund der vorgezogenen Recyclinggebühr der Systembetreiber SENS und SWICO können wir folgende Geräte gratis entgegennehmen:

**Büroelektronik und Informatikgeräte:** z.B. Fax-/ Kopiergeräte, Beamer, Scanner, Monitore, Festplatten, Computer, Drucker, Tastaturen, CD's, Handys, Telefone, Kabel etc.

**Unterhaltungselektronik:** z.B. Fernseher, Video- und DVD-Player, Radios, SAT, Empfänger, Lautsprecher, Walkman, CD-Player, MP3-Player, Kassettenrecorder, Fotoapparate, Digitalkameras, Radiowecker etc.

**Haushalt Klein- und Grossgeräte:** z.B. Küchengeräte, Kaffeemaschinen, Alles-Schneider, Kühlgeräte, Backöfen, Mixer, Bügeleisen, Toaster, Mikrowellen, Wasserkocher, Geschirrspüler, Staubsauger, Näh-/ und Waschmaschinen, Wäschetrockner sowie deren Zubehör etc.

**Spielwaren mit elektr. Komponenten:** z.B. Modelleisenbahnen, ferngesteuerte Autos und Flugzeuge, batteriebetriebene Plüschtiere, Funkgeräte, elektr. Musikinstrumente etc.

**Elektronisches Werkzeug:** z.B. elektrische Bohrmaschinen, Akkuschauber, Druckluftpumpen, Kettensägen, Heissluftgebläse, Kreissägen, elektrische Rasenmäher, Schleifmaschinen etc.

**WICHTIG:** Es dürfen sich keine Öle, Fette, Esswaren oder Medikamente in den Geräten befinden.

Diese Infos finden Sie ebenfalls im Anschlagkasten der Gemeinde.